



# Mapa de investigación de impactos: Agricultura para la Nutrición

Agrobiodiversidad y Nutrición II Proyecto 2015-2018

## Comprender los contextos y conocimientos locales en torno a las prácticas alimentarias y la disponibilidad de alimentos

2015: Se realizó una primera encuesta nutricional de referencia con base en una recordación de 24 horas, siendo el universo las madres con hijos menores de 2 años (n=141) en las comunidades de Ambato en Perú, durante las épocas de escasez y de abundancia. Los resultados muestran que:

- Existe la **lactancia materna exclusiva** durante los primeros 6 meses, aunque durante las épocas de abundancia el 8% de las madres inició temprano la alimentación complementaria.
- Los niños satisfacen sus **necesidades energéticas** en un 84% en épocas de escasez y en un 66% en épocas de abundancia, probablemente porque en la primera se compran y se reciben más alimentos.
- El 12% de los niños participó en un **programa de nutrición estatal**, y en comparación con los que no participaron muestran una ingesta energética de más del doble y una ingesta de hierro del triple, aunque todavía tienen **deficiencia de hierro** (58%) y de calcio (48%).
- Entre el 80 y el 90% de las familias no participantes tienen **deficiencia de hierro y zinc**, lo cual se considera el principal problema nutricional, junto con la deficiencia de calcio, la cual afecta a más del 70% de los niños menores de 2 años.
- En las comunidades en las que trabaja el proyecto, sufren de **desnutrición crónica entre el 27% y el 44%** de los niños menores de 5 años.
- El 94% de los bebés está consumiendo 130 g al día de la variedad mejorada de papa Yungay, que proporciona alrededor del 8% de los micronutrientes que requieren los niños al día. **Si consumen variedades autóctonas o biofortificadas aumentan el aporte de hierro al 20%**. Si aumentan su consumo de papa a 200g por día podrían llegar al 30%.



## Capacitación de familias y comunidades rurales en prácticas de nutrición y de alimentación infantil

2016:

**Dirigida a: 200 mujeres** que tenían hijos menores de 3 años, **organizadas en 7 asociaciones** formadas por proyecto y con edades entre los 15 y los 54 años, siendo el 60% menores de 30 años.

**Qué se hizo:**

- Se les **entregaron pollos**
- Participaron en grupos de **desarrollo de capacidades en nutrición y en crianza** de gallinas
- Se les hicieron **visitas domiciliarias enfocadas en la alimentación complementaria** de los bebés entre 6 y 12 meses (52 familias)
- **Se filmaron videos participativos** para fines de capacitación



## Producción de alimentos más diversificada y nutritiva durante todo el año

- El número de **mujeres que crían pollos** aumentó del 37% al 65% en 3 años



## Cambios en las prácticas de alimentación infantil

- El 62% siguió el consejo de **alimentar a los niños con hígado** y el 41% con **huevos**, mientras que sólo el 30% les dió **verduras y micronutrientes** (entreverados).
- El consumo de huevos pasó del 15% al 33% en los bebés de 6 a 12 meses y del 36% al 50% en el grupo de 12 a 24 meses
- Se dió un **aumento similar en el consumo de productos lácteos y cárnicos** por parte de los niños, lo cual indica mejores decisiones **de compra**.
- **Las actividades de cría de ovejas y cuyes no muestran ningún impacto en la dieta de los niños**, lo que indica que el impedimento se encuentra más en **la cultura y la costumbre** de no dar estos alimentos a los niños, que en el simple acceso o disponibilidad.



## Mejora en la nutrición de los niños y las familias

- 2018: la encuesta final con base en recordación de 24 horas sobre la alimentación de los niños menores de 24 meses demuestra que aunque todavía hay una gran proporción de niños cuyo consumo de diversos **nutrientes** está por debajo del 80% de los requerimientos diarios, este porcentaje se ha reducido durante los tres años debido principalmente al aumento de los alimentos de origen animal.
- La **cantidad de hierro proveniente de la carne aumentó** entre el 3 y el 4% en diferentes grupos de edad, con niños de 6 a 11 años que antes prácticamente no comían carne y alrededor del 3% de niños de 12 a 23 meses que comían algo de carne. La proporción de madres que comen algo de carne se ha elevado del 15% al 41%; las que consumen huevos pasaron del 13% al 27% y las de lácteos del 41% al 65%

Comunidad de Práctica  
Los Andes



Socios del Proyecto

Grupo Yanapai

Instituto de Investigación  
Nutricional (IIN)

Centro Internacional de la Papa  
(CIP)

Grupos de Mujeres Ambato

- Organización No Gubernamental
- Organización de Agricultores
- Centro Nacional de Investigación Agrícola
- Centro Internacional de Investigación Agrícola

COLLABORATIVE CROP RESEARCH PROGRAM

MCKNIGHT FOUNDATION