

Miski
papa

DE AGUAPAN™

Regalo de los Andes

Colecciones de los guardianes de papa nativa

CATÁLOGO



Catálogo Miski papa • Regalo de los Andes
Colecciones de los guardianes de papa nativa

Autor: AGUAPAN

Fotografía: Grupo Yanapai

Diseño y diagramación: Elena Taipe

Tiraje: 1000 ejemplares

Diciembre 2020



AGRADECIMIENTO:
Fondo Embajada de Nueva Zelanda • Chile

¿Qué es AGUAPAN?

AGUAPAN son las siglas de la Asociación de Guardianes de Papa Nativa del Centro del Perú, sin fines de lucro, integrada por agricultores de las Regiones de Huánuco, Junín, Pasco, Huancavelica, Lima, Ayacucho, La Libertad y Ancash comprometidos con la seguridad alimentaria de sus familias y comunidades. El fin de la Asociación es reconocer los derechos de los agricultores guardianes de la agrobiodiversidad, tal como lo estipula la cláusula 9 del tratado Internacional de recursos Fitogenéticos para la alimentación y la agricultura, que representa y promueve a sus asociados en el reto que es seguir manteniendo las papas nativas y el conocimiento asociado.

2014

año de creación,
en Huancayo.

100

familias de 100 comunidades
de 8 regiones del Ande,
conforman la asociación.

ENTRE 50 A 300

variedades de papa
conserva cada familia.



¿Qué es un *chaqru*?

"Chaqru" es una palabra quechua que significa mezcla.

Así proponemos que las compren y las consuman, igual como se las consume alrededor de los fogones de las familias que las producen.



Después de la cosecha, Miski papa recibirá papas nativas de los diferentes agricultores provenientes de zonas distintas con diferentes suelos y climas. Son una mezcla (chaqru) de variedades únicas, heredadas de generación en generación y conservadas hasta el día de hoy, **haciendo que las mezclas de papas que Ud. recibirá cada semana nunca serán iguales.**

Miski
papa
DE AGUAPAN™



la papa NUTRE

FIBRA
Promueve la buena digestión



FÓSFORO
Regula la presión y cuida tu corazón



VITAMINA C
Para una piel y cabello sano



HIERRO
Contribuye a una sangre sana



VITAMINA B6
Salud del sistema nervioso



MAGNESIO / ZINC
Contribuyen a fortalecer los huesos



ANTI **obesidad**
cancerígena
hipertensiva



Fortalece el sistema inmunológico



Influye en la absorción del hierro de los alimentos

Consumiendo papas nativas, gozarás de buena salud y una buena nutrición.



COLORES QUE NUTREN



ANTOCIANINA
gran poder antioxidante
8.2 a 55.3 mg



ANTOCIANINA
Protección contra el cáncer de estómago
71 a 453 mg



CAROTENOIDES
Salud ocular y prevención de la enfermedad cardiovascular
98 a 256 ug

Miski papa
DE AGUAPAN™

Papas ancestrales de los Andes

Somos guardianes de papas nativas de diferentes regiones. Vivimos por encima de los 3,500 metros sobre el nivel del mar, donde cultivamos de forma tradicional y ecológica una gama de variedades de papas nativas, heredadas de nuestros padres y abuelos, principalmente para el consumo de nuestras familias.

Consumiendo papas nativas, comes rico y sano y colaboras con el sustento de las familias campesinas.

presentamos a 8 guardianes y sus chaqrus que recibimos en la campaña pasada del 2020. Los clientes quedaron satisfechos.

Agapito Cuba

52 años

Casado
4 hijos

Protege más de
80 VARIEDADES



JUNÍN

Comunidad campesina
de Tiso - Saños

Distrito de San Pedro de Saños
Provincia de Huancayo
Región Junín

- 1 Yana huayro
- 2 Peruanita
- 3 Qillu huayru, Puka awi
- 4 Puka promesa
- 5 Allka suytu papa
- 6 Puka huayru
- 7 Muru huayru
- 8 Puka ruyru
- 9 Callwa
- 10 Puka piña

Elberto Montes

48 años

Casado
2 hijos

Protege más de
200 VARIEDADES



“ Estas papas las tengo desde mi mamá y mis abuelos quienes las cultivaban antes, es por herencia, siempre he tenido más de 200 variedades. ”



HUANCAVELICA

Comunidad campesina
de Pumararra. Distrito
de Paucará. Provincia de
Acobamba, Región
Huancavelica

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1 Puka Gaspar | 6 Yana huayro |
| 2 Puma maqui | 7 Llumchuy waqachi |
| 3 Yana misipa makin | 8 Murunquis |
| 4 Muro Gaspar | 9 Papa maswa |
| 5 Trajin waqachi | 10 Suytu peruanita |



Elmer Chavez y Esperanza Gabriel



HUANCAVELICA

Comunidad campesina
de Vista Alegre -
Distrito de Pazos,
Provincia de Tayacaja,
Región Huancavelica

52
años

Casado
4 hijos

Protege más de
100 VARIEDADES



Nuestras papas son
orgánicas, libres de
agroquímicos.

- 1 Wacapa qallun
- 2 Muro epillo
- 3 Puka chilluku
- 4 Oca papa
- 5 Puka camotillo
- 6 Azul wacapa qallum
- 7 Uku ipillu
- 8 Caballo luntu
- 9 Runtus
- 10 Wenqu



Confesor Marquina



Caserío de La
Soledad. Distrito de
Chugay. Provincia
Sánchez Carrión,
Región La Libertad

48
años

Casado
3 hijos

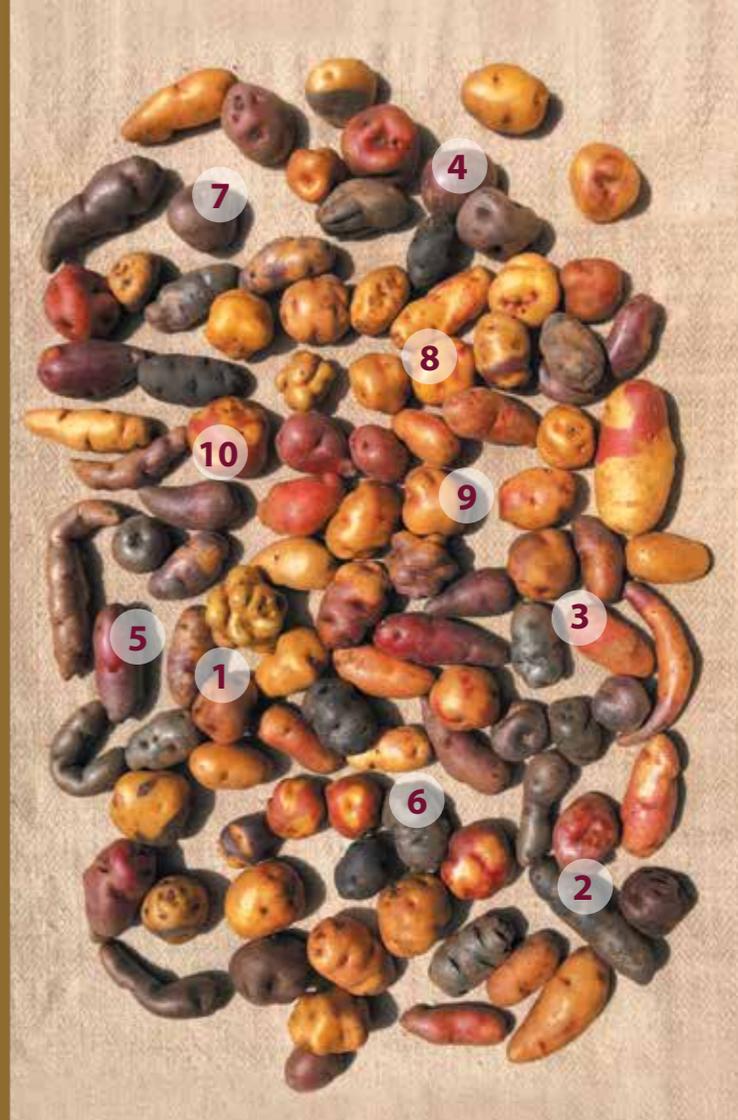
Protege más de
90 VARIEDADES



Somos una comunidad muy unida
y todos trabajamos por el
bienestar de nuestras familias, yo
tengo más de 90 variedades, pero
en conjunto tenemos más de 120
variedades de papas nativas con
las cuales hemos ganado muchos
premios en las ferias
agropecuarias de nuestra región.



- 1 Calavera
- 2 Lampina negra
- 3 Alcona
- 4 Charrona
- 5 Lampina colorada
- 6 Huayro negro
- 7 Chano de perro
- 8 Yameina colorada
- 9 Osa
- 10 Santa Rosa



Francisco Salvatierra y Damiana de la Cruz

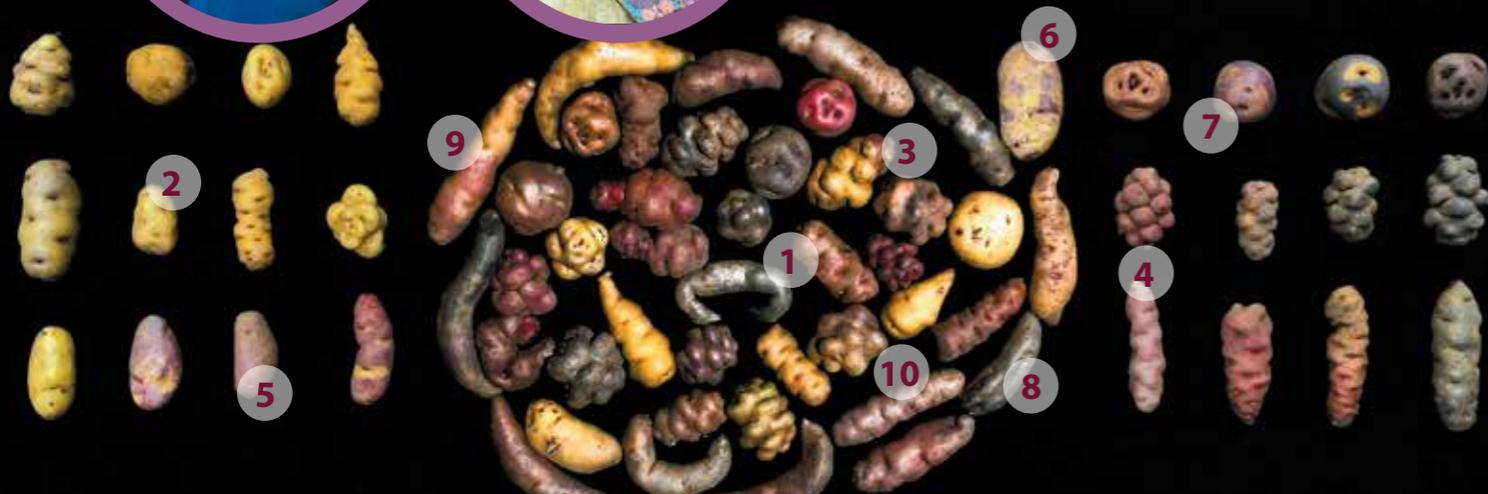
Casados
8 hijos



HUANCAVELICA

Centro poblado de
Tacsanja - Comunidad
campesina de Ambato,
Distrito de Yauli, Provincia de
y Región de Huancavelica

- | | |
|-------------------------------|---------------------------------|
| 1 Yana winqo | 6 Azul aqu suytu, Acero suytu |
| 2 Qillu huayru | 7 Allqupa yupin, Angelpa tantan |
| 3 Muru llumchuy waqachi | 8 Añaspa makin |
| 4 Tornillo puka, Masa waqachi | 9 Puka aqu suytu |
| 5 Sirina, Wikqis | 10 Masa waqachi |



Marcelo Tiza



JUNÍN

Comunidad campesina
de Quilcas - Distrito de
Quilcas, Provincia de
Huancayo, Región Junín

56
años | Casado
6 hijos

“ Cuando yo era niño había una gran diversidad de papas y otras que se han ido perdiendo. Ahora las estamos recuperando poco a poco. ”

- 1 Yana piña
- 2 Yana huayro
- 3 Amarilla legítima
- 4 Camotillo
- 5 Muru huayro
- 6 Muru cornish
- 7 Romano suytu
- 8 Ishcupuro
- 9 Miship maki
- 10 Limeña



Romulo Torres y Rosalvina Huaman



Comunidad campesina
de Masma Chicche -
Provincia de Jauja, Junín,
Distrito de Masma Chicche

53
años

Casado
3 hijos

“Mi familia cultiva las papas nativas desde nuestros abuelos, es una gran herencia que nos han dejado. En el campo mantienen su belleza por que sus flores son de diferente color. Así como la forma, color, pulpa y sabor de sus tubérculos.”

- 1 Muru llumchuy wacachi
- 2 Papa leche
- 3 Echipsa
- 4 Allca epillus
- 5 Yana pichi
- 6 Acero suytu
- 7 Yana llumchuy wacachi
- 8 Muro Benito
- 9 Huamantanga
- 10 Puka Capllush



Victor Anco



Anexo de Caruya,
Distrito de San
Mateo, Provincia de
Huarochirí - Lima

52
años

Viudo
2 hijos

Protege más de
184 VARIEDADES

“Muchas variedades se han perdido porque las familias han dejado de sembrar, somos pocos los que conservamos las diferentes variedades.”

- 1 Puka culebra
- 2 Yana culebra
- 3 Pillucho negro
- 4 Ojo de mono
- 5 Uvas rojo
- 6 Muru huayro
- 7 Japiacho, Beso de novia
- 8 Pillucho blanco
- 9 Mishi maki
- 10 Piña negra



1.



Sancochar las papas nativas en mezcla, en una olla con agua.

**COCINANDO
con
Miski
papa**
DE AGUAPAN™

2.



Cuando hierva, añada 1 cdt. de sal.

3.



Entre 15 y 25 min. Pinchar con un tenedor, si entra con facilidad, ya están listas. Ecurrir el agua.

4.



Acompañar con queso, salsa huancaína, de rocoto o "Japchi" (rocoto picado, queso fresco desmenuzado y huacatay licuado).



ALGUNOS PLATOS PREPARADOS

por nuestros fieles
clientes compartidas
en nuestras redes:

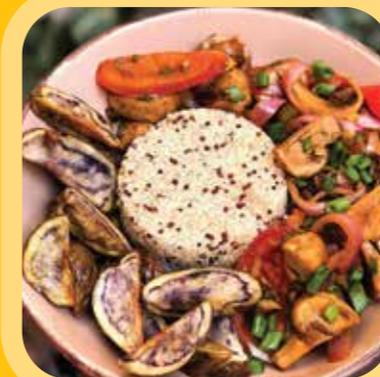


#YoConsumoPapasNativas

#SumateALaConservacion

#PapasNativasEnMezcla

Carolina_ortega



melenacornejo



@igmedna



luciamelgar.nutricion

Dónde hacer

PEDIDOS

  @MISKI.PAPA

 942 899 762

#YoConsumoPapasNativas

#SumateALaConservacion

#PapasNativasEnMezcla

BÚSCANOS:   



Foto: Predebinda
Borja Beteta

PEDIDOS:

Próximamente empiezan las cosechas del 2021 con nuevos agricultores de más zonas. Estaremos en las redes y los puntos de recojo a partir del mes de abril.

@miski.papa puede resultar en un proyecto **escalable** a través de la replicabilidad de modelos de negocios individuales trabajados bajo un mismo paraguas. Eso significa trabajar con otros cultivos también: como tubérculos andinos (oca, olluco, mashua) y muchos productos más que son parte de la agrobiodiversidad que manejan los sistemas de la pequeña agricultura alto Andina.

Súmate a la conservación de nuestro patrimonio

SÚMATE A LA CONSERVACIÓN DE NUESTRO PATRIMONIO



AGUAPAN

THE MCKNIGHT FOUNDATION



Agradecemos el apoyo de:

Tienda Berioska

