

# Agricultura para Nutrición: Agrobiodiversidad y Nutrición 2005-2014

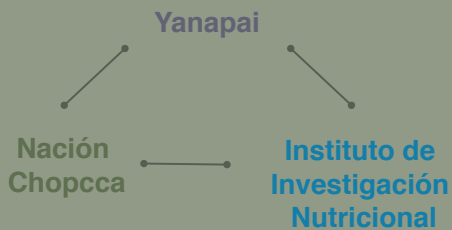


Encuestas de 24 horas.  
Fotografía: Grupo Yanapai

## Comunidad de Práctica de los Andes



## Socios del proyecto



■ Organización No Gubernamental  
■ Organización de Agricultores  
■ Centro Nacional de Investigación

### INICIO

Investigación por parte de agricultores y especialistas que es relevante para los agricultores

### Diagnostico

2011: El estudio de línea de base (n=182) en 4 comunidades en las tierras altas de Perú (Huancavelica) muestra que:

- 42% de los niños presentaba **retraso en su crecimiento**.
- Las **enfermedades infecciosas** podrían ser la principal causa de desnutrición.
- La nutrición infantil es mejor en **tiempos de escasez** debido a la **compra** de alimentos y suplementos.
- Las principales **deficiencias** nutricionales son de **hierro, zinc, calcio y ácido fólico**, las cuales se pueden corregir con leguminosas, productos de origen animal, frutas y vegetales verdes.
- No hay ninguna relación entre el tamaño de la finca y la nutrición.
- En esta población la **agrobiodiversidad no estaba asociada a la seguridad alimentaria** y no brindaba protección contra una baja ingesta de micronutrientes esenciales en la dieta. La ingesta de proteína de **origen animal** fue el primer factor determinante de la calidad de la dieta, y criar animales pequeños parece ser un factor de protección contra la inseguridad alimentaria.

Base de evidencia fuerte

## Producción de alimentos diversos y nutritivos durante todo el año

### Organizaciones de agricultores más resilientes y vibrantes (jóvenes y mujeres)

2013: Se distribuyeron semillas de zanahoria, acelga, berro y cebolla a 300 familias, y 373 mujeres organizadas en 14 grupos de madres recibieron **capacitación** sobre cómo cultivar hortalizas.

2013: 15 mujeres y 40 hombres establecieron parcelas de microsemillas para habas, produciendo **212 kilos de 3 variedades** en 4 comunidades.

2011: **210 mujeres** recibieron cada una 5 pollas, por intermedio de **14 asociaciones de mujeres**. Aunque inicialmente se presentó una alta mortalidad en las aves, con la **capacitación** esta se redujo.

2013: 50% de las mujeres siguen gastando las ganancias que les deja la venta de pollos para **reponer** sus existencias. Cada 5 aves aportan **5.7 kilos de carne y 79 huevos al año**.

### Seguimiento a las familias en sus hogares sobre las prácticas saludables

2012: Se **visitaron** 49 familias y se les dio **acompañamiento** en nutrición utilizando la metodología. **Pruebas de Prácticas Mejoradas, PPM**. Una semana después, alrededor del **30% habían incorporado a la dieta de sus niños importantes alimentos** como habas, huevos, queso y carnes

Género

2012: De 167 familias que participaron en las Escuelas de Campo para Agricultores (ECAs) en 2006 acerca del **manejo de forrajes** (2 variedades nuevas mejoradas), una encuesta de seguimiento revela que el 25% compró semillas para incrementar la producción de pastos, 45% gastó dinero en cercas, 80% invirtió en irrigación y el 100% dijo que **augmentaron el ganado vacuno y los cuyes en un 65%** debido a los pastos. Si bien las familias no están incorporando los cuyes en su dieta regular, sí **comieron 678 de ellos** en 15 bodas celebradas en junio de 2012. Es posible que esta intervención haya resultado en una mayor producción de leche del ganado que condujera a que haya leche disponible para los niños.

### Cambios en las prácticas de alimentación infantil: frecuencia, diversidad, consistencia /Reducción significativa en malnutrición

2013: encuesta final (n=225; recordatorio de 24 horas):

- Los niños de las familias que participaron en el proyecto **estaban consumiendo más leguminosas** (36% vs 26%).
- Siguen siendo un problema las deficiencias de micronutrientes, algunos indicadores subieron, otros bajaron, **pero no aparecieron patrones reales**. Esto se pudo ver afectado por factores externos como la **distribución de alimentos biofortificados por parte de otras entidades gubernamentales** y por el escaso marco de tiempo.
- **No se presentaron ganancias evidentes** a partir de las papas biofortificadas y el mayor consumo de productos animales que el proyecto estaba promoviendo.

### Reconocimiento de malnutrición como tema prioritario dentro de las comunidades/ Cambios en las prácticas de alimentación

2015: Entrevistas y discusiones grupales (n=90) revelaron los siguientes **cambios en su práctica** debido al proyecto:

- **Prioridad a la alimentación infantil**, a los niños pequeños alimentos preparados especialmente para ellos.
- **Interés en la preparación de una dieta balanceada**, complementando los alimentos tradicionales con verduras, leche y huevos.
- **Mayor uso de innovaciones por parte de los agricultores**

### Cambios en las prácticas de alimentación (diversidad)

2014: 65% de las familias (n=300) **utilizan las verduras frescas** directamente para el consumo en el hogar.



COLLABORATIVE CROP RESEARCH PROGRAM

THE MCKNIGHT FOUNDATION