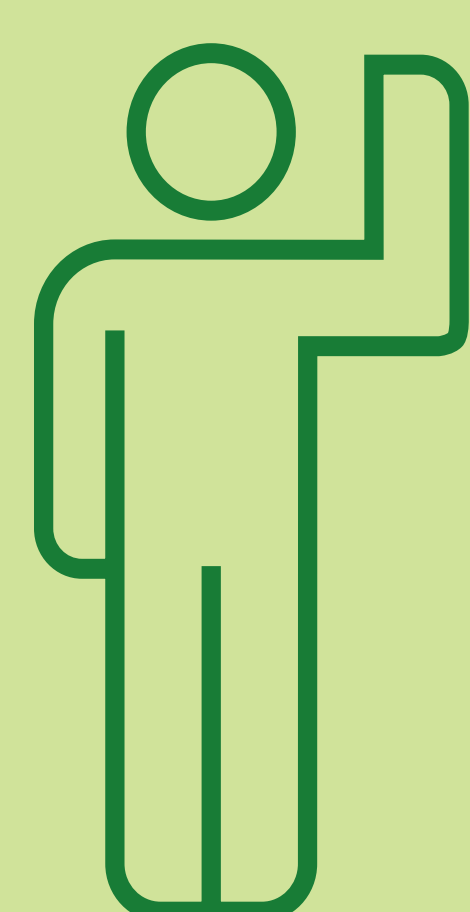


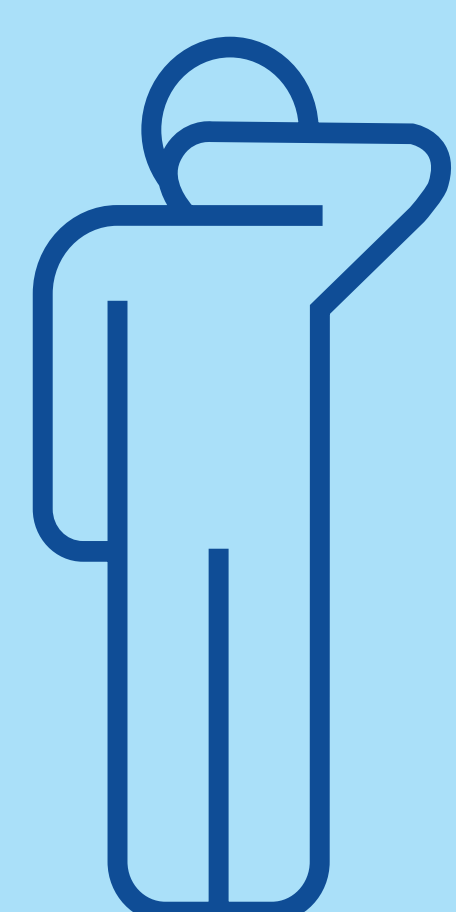
# Cuidados ante el **COVID-19** en nuestras comunidades

## ¿Cómo cuidarnos y que hacer para protegerlos?

### Medidas de prevención personal



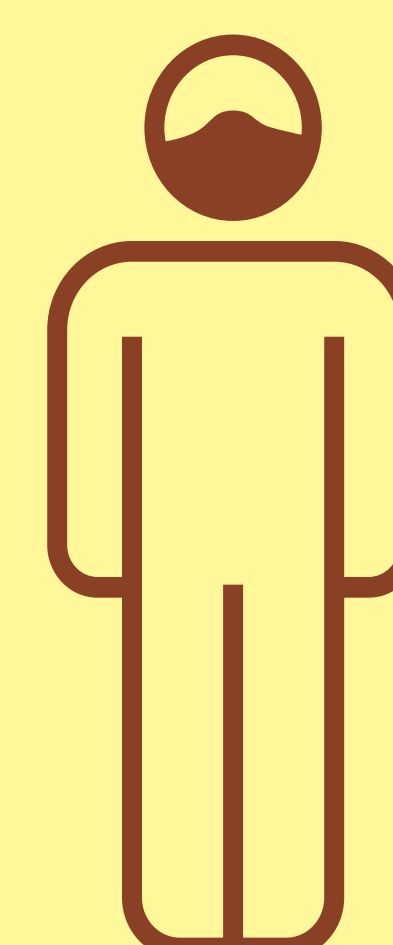
**SALUDAR  
DESDE  
LEJOS.**



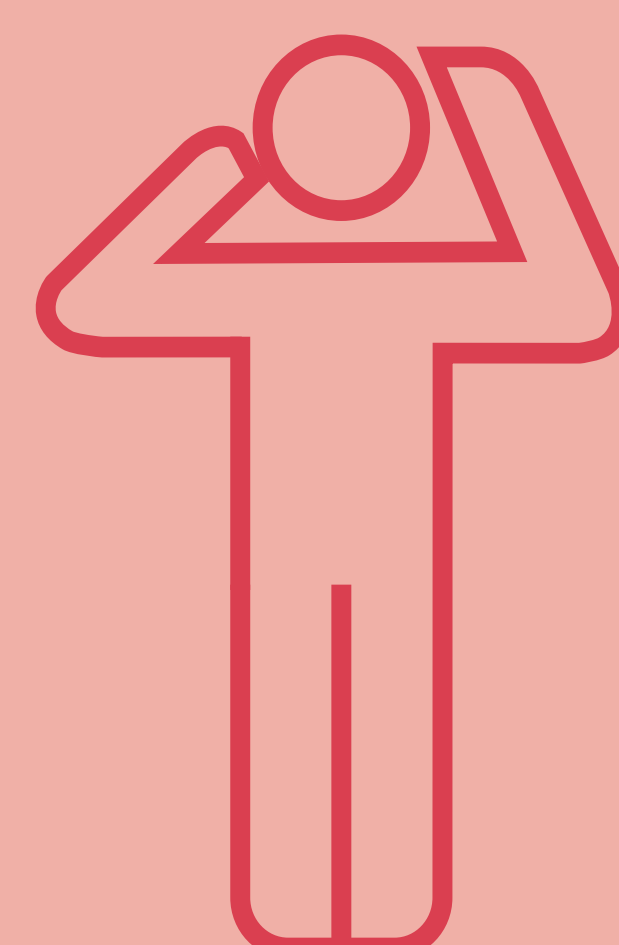
**ESTORNUDAR  
Y TOSER EN EL  
BRAZO.**



**MANTENER COMUNICACIÓN,  
SIEMPRE Y CUANDO, SE  
RESPETE EL  
DISTANCIAMIENTO  
FÍSICO.**



**UTILIZAR  
BARBIJO  
FUERA DEL  
HOGAR.**



**NO TOCARSE  
LA CARA,  
LA NARIZ,  
NI OJOS.**

### Medidas de prevención en el hogar



**PARA DESINFECTAR  
LAS MANOS.**



**Jabón**  
(Casero para la ropa)

**Agua limpia**  
(1 litro)



**PARA DESINFECTAR  
LA ROPA.**



**Alcohol**  
½ litro (500 mililitros)

**Agua limpia**  
(1 litro)

Se recomienda cargar la preparación en una botella con atomizador.



**PARA DESINFECTAR  
EL HOGAR.**



**Cloro**  
4 cucharaditas (20 mililitros)

**Agua limpia**  
(1 litro)

Usar cloro en ambientes abierto y ventilados porque libera gases tóxicos. Usar guantes para su aplicación.



**PARA DESINFECTAR  
LOS ALIMENTOS.**



**Recipiente**  
(Para lavar los alimentos)

**Agua limpia**  
(Lo necesario)

### Medidas de prevención en el trabajo

**USAR ROPA  
EXCLUSIVA PARA EL  
TRABAJO.**

*En lo posible, camisas y  
pantalones largos.*



**Para:**  
• Cosechar.  
• Segar.  
• Fumigar.

**HIGIENE ADECUADA  
DE MANOS.**

*Con agua y jabón,  
antes, durante y después del trabajo.*



**Para:**  
• Prevenir el contagio  
de la enfermedad.  
• Evitar contagio por  
otras enfermedades.

**DIVIDIR LA JORNADA  
DE TRABAJO EN  
GRUPOS O TURNOS.**

*Manteniendo la  
distancia de 2 metros.*



**Para:**  
• Prevenir contagios.  
• Reducir el contacto.

**SOLEA Y LUEGO  
LAVA LA ROPA DE  
TRABAJO.**

*Lo más frecuentemente posible.*



**Para:**  
• Prevenir el contagio  
de la enfermedad.  
• Evitar contagio por  
otras enfermedades.

PROGRAMA  
COLABORATIVO  
DE INVESTIGACIÓN  
SOBRE CULTIVOS

FUNDACIÓN MCKNIGHT

“CONOZCAMOS AL VIRUS  
PARA ACTUAR SIN MIEDO”



**PROSUCO**

Promoción de la Sustentabilidad  
y Conocimientos Compartidos