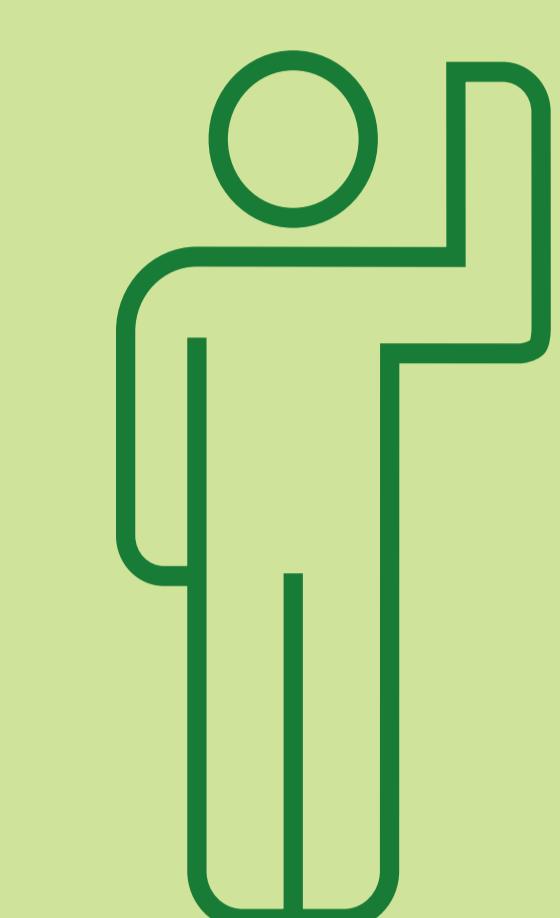


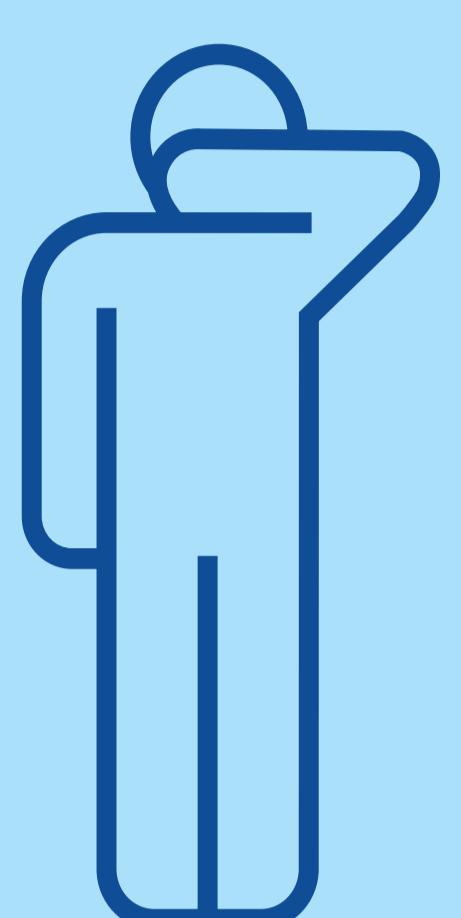
Cuidados ante el **COVID-19** en nuestras comunidades

¿Cómo cuidarnos y qué hacer para protegernos?

Medidas de prevención personal



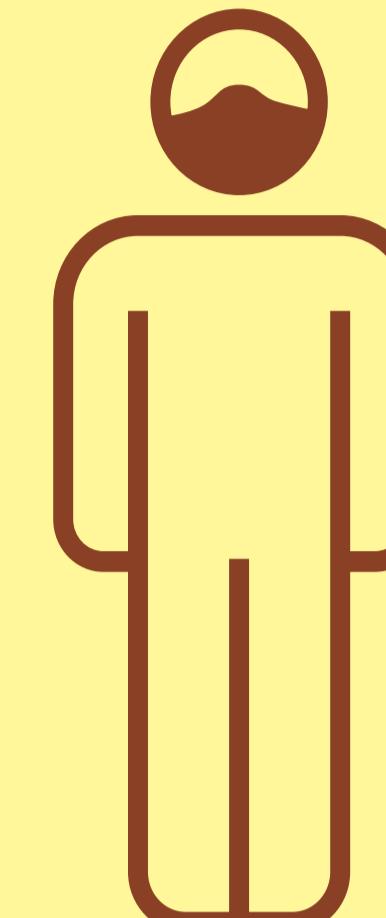
**SALUDAR
DESDE
LEJOS.**



**ESTORNUDAR
Y TOSER EN EL
BRAZO.**



**MANTENER COMUNICACIÓN,
SIEMPRE Y CUANDO, SE
RESPETE EL
DISTANCIAMIENTO
FÍSICO.**



**UTILIZAR
BARBIJO
FUERA DEL
HOGAR.**



**NO TOCARSE
LA CARA,
LA NARIZ,
NI OJOS.**

Medidas de prevención en el hogar

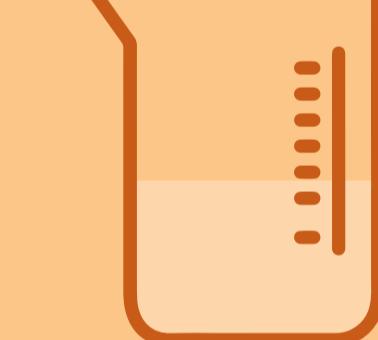


**PARA DESINFECTAR
LAS MANOS.**

 + 
Jabón (Casero para la ropa) Agua limpia (1 litro)

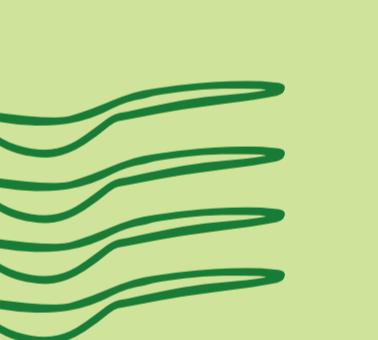
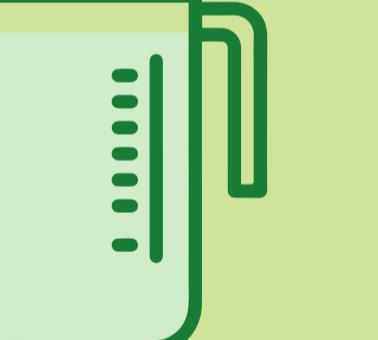


**PARA DESINFECTAR
LA ROPA.**

 + 
Alcohol (½ litro (500 mililitros)) Agua limpia (1 litro)



**PARA DESINFECTAR
EL HOGAR.**

 + 
Cloro (4 cucharaditas (20 mililitros)) Agua limpia (1 litro)



**PARA DESINFECTAR
LOS ALIMENTOS.**

 + 
Recipiente (Para lavar los alimentos) Agua limpia (Lo necesario)

Medidas de prevención en el trabajo

**USAR ROPA
EXCLUSIVA PARA EL
TRABAJO.**

*En lo posible, camisas y
pantalones largos.*



Para:
• Cosechar.
• Segar.
• Fumigar.

**DIVIDIR LA JORNADA
DE TRABAJO EN
GRUPOS O TURNOS.**

*Manteniendo la
distancia de 2 metros.*



Para:
• Prevenir contagios.
• Reducir el contacto.

**HIGIENE ADECUADA
DE MANOS.**

*Con agua y jabón,
antes, durante y después del trabajo.*



Para:
• Prevenir el contagio
de la enfermedad.
• Evitar contagio por
otras enfermedades.

**SOLEA Y LUEGO
LAVA LA ROPA DE
TRABAJO.**

Lo más frecuentemente posible.



Para:
• Prevenir el contagio
de la enfermedad.
• Evitar contagio por
otras enfermedades.