



# Regalo de los Andes

Colecciones de los guardianes de papa nativa

CATÁLOGO



**Catálogo Miski papa • Regalo de los Andes**  
Colecciones de los guardianes de papa nativa

**Autor:** AGUAPAN

**Fotografía:** Grupo Yanapai

**Diseño y diagramación:** Elena Taipe

**Tiraje:** 1000 ejemplares

**Diciembre 2020**



**AGRADECIMIENTO:**  
Fondo Embajada de Nueva Zelandia • Chile



## ¿Qué es AGUAPAN?

AGUAPAN son las siglas de la Asociación de Guardianes de Papa Nativa del Centro del Perú, sin fines de lucro, integrada por agricultores de las Regiones de Huánuco, Junín, Pasco, Huancavelica, Lima, Ayacucho, La Libertad y Ancash comprometidos con la seguridad alimentaria de sus familias y comunidades. El fin de la Asociación es reconocer los derechos de los agricultores guardianes de la agrobiodiversidad, tal como lo estipula la cláusula 9 del tratado Internacional de recursos Fitogenéticos para la alimentación y la agricultura, que representa y promueve a sus asociados en el reto que es seguir manteniendo las papas nativas y el conocimiento asociado.

**2014**

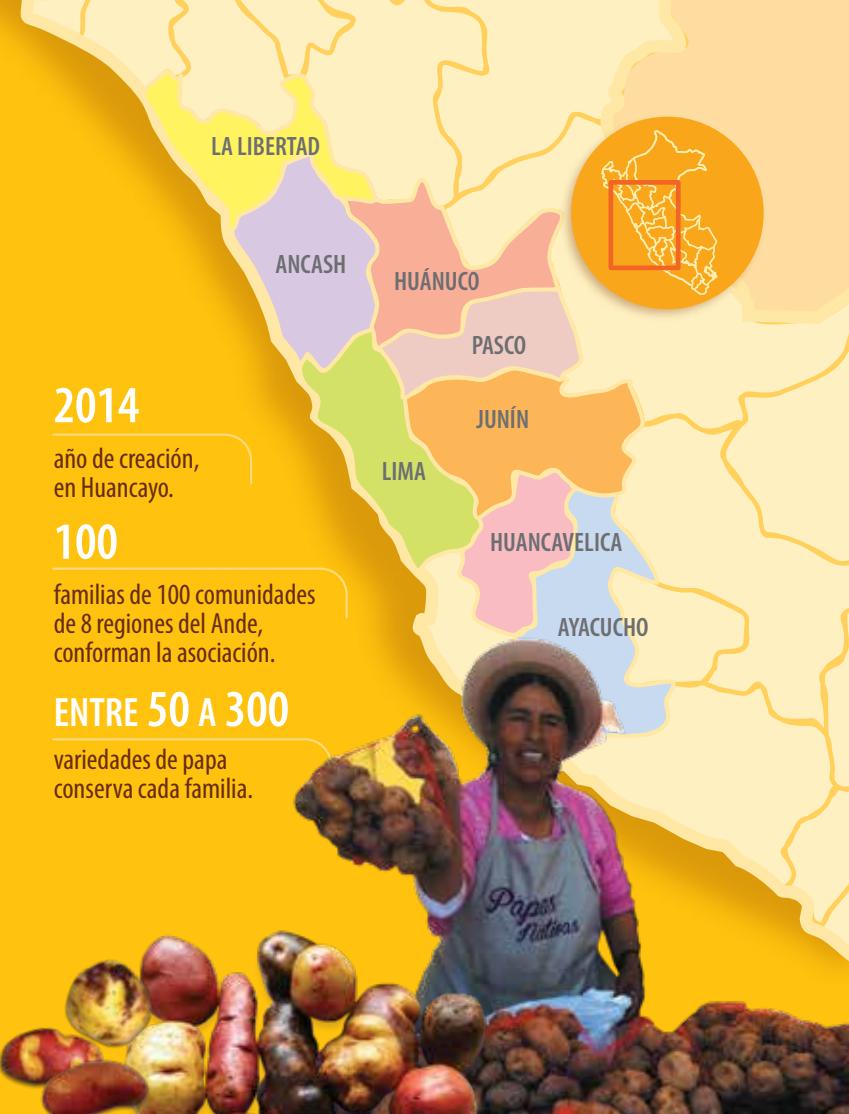
año de creación,  
en Huancayo.

**100**

familias de 100 comunidades  
de 8 regiones del Ande,  
conforman la asociación.

**ENTRE 50 A 300**

variedades de papa  
conserva cada familia.



# ¿Qué es un *chaqru*?

**"Chaqru"** es una palabra quechua que significa mezcla.

Así proponemos que las compren y las consuman, igual como se las consume alrededor de los fogones de las familias que las producen.





**Miski  
papa**  
DE AGUAPAN™

**Después de la cosecha, Miski papa recibirá papas nativas de los diferentes agricultores** provenientes de zonas distintas con diferentes suelos y climas. Son una mezcla (chaqru) de variedades únicas, heredadas de generación en generación y conservadas hasta el día de hoy, **haciendo que las mezclas de papas que Ud. recibirá cada semana nunca serán iguales.**



# la papa NUTRE



## FIBRA

Promueve la buena digestión



## FÓSFORO

Regula la presión y cuida tu corazón



## VITAMINA C

Para una piel y cabello sano



## COLORES QUE NUTREN



**ANTOCIANINA**  
gran poder antioxidante  
8.2 a 55.3 mg



**ANTOCIANINA**  
Protección contra el cáncer de estómago  
71 a 453 mg



**CAROTENOIDES**  
Salud ocular y prevención de la enfermedad cardiovascular  
98 a 256 ug



## HIERRO

Contribuye a una sangre sana



## VITAMINA B6

Salud del sistema nervioso



## MAGNESIO / ZINC

Contribuyen a fortalecer los huesos



**Consumiendo papas nativas, gozarás de buena salud y una buena nutrición.**





## Papas ancestrales de los Andes

**Somos guardianes de papas nativas de diferentes regiones.** Vivimos por encima de los 3,500 metros sobre el nivel del mar, donde cultivamos de forma tradicional y ecológica una gama de variedades de papas nativas, heredadas de nuestros padres y abuelos, principalmente para el consumo de nuestras familias.

**Consumiendo papas nativas, comes rico y sano y colaboras con el sustento de las familias campesinas.**

**presentamos a 8 guardianes y sus chaqrus que recibimos en la campaña pasada del 2020. Los clientes quedaron satisfechos.**

# Agapito Cuba

52  
años

Casado  
**4 hijos**

Protege más de  
**80 VARIEDADES**



## Comunidad campesina de Tiso - Saños

Distrito de San Pedro de Saños  
Provincia de Huancayo  
Región Junín

- 1 Yana huayro
- 2 Peruanita
- 3 Qillu huayru, Puka awi
- 4 Puka promesa
- 5 Allka suytu papa
- 6 Puka huayru
- 7 Muru huayru
- 8 Puka ruyru
- 9 Callwa
- 10 Puka piña



# Elberto Montes

48  
años

Casado  
2 hijos

Protege más de  
200 VARIEDADES



**“** Estas papas las tengo desde  
mi mamá y mis abuelos  
quienes las cultivaban antes,  
es por herencia, siempre he  
tenido más de 200  
variedades. **”**



Comunidad campesina  
de Pumaranra. Distrito  
de Paucará. Provincia de  
Acobamba, Región  
Huancavelica

- |   |                   |    |                  |
|---|-------------------|----|------------------|
| 1 | Puka Gaspar       | 6  | Yana huayro      |
| 2 | Puma maqui        | 7  | Llumchuy waqachi |
| 3 | Yana misipa makin | 8  | Murunquis        |
| 4 | Muro Gaspar       | 9  | Papa maswa       |
| 5 | Trajin waqachi    | 10 | Suytu peruanita  |



# Elmer Chavez y Esperanza Gabriel



Comunidad campesina  
de Vista Alegre ·  
Distrito de Pazos,  
Provincia de Tayacaja,  
Región Huancavelica

52  
años

Casado  
4 hijos

Protege más de  
**100 VARIEDADES**



**“**  
Nuestras papas son  
orgánicas, libres de  
agroquímicos. **”**

- 1 Wacapa qallun
- 2 Muro epillo
- 3 Puka chilluku
- 4 Oca papa
- 5 Puka camotillo
- 6 Azul wacapa qallum
- 7 Uku ipillu
- 8 Caballo luntu
- 9 Runtus
- 10 Wenqu



# Confesor Marquina



Caserío de La Soledad. Distrito de Chugay. Provincia Sánchez Carrión, Región La Libertad

48  
años | Casado  
3 hijos

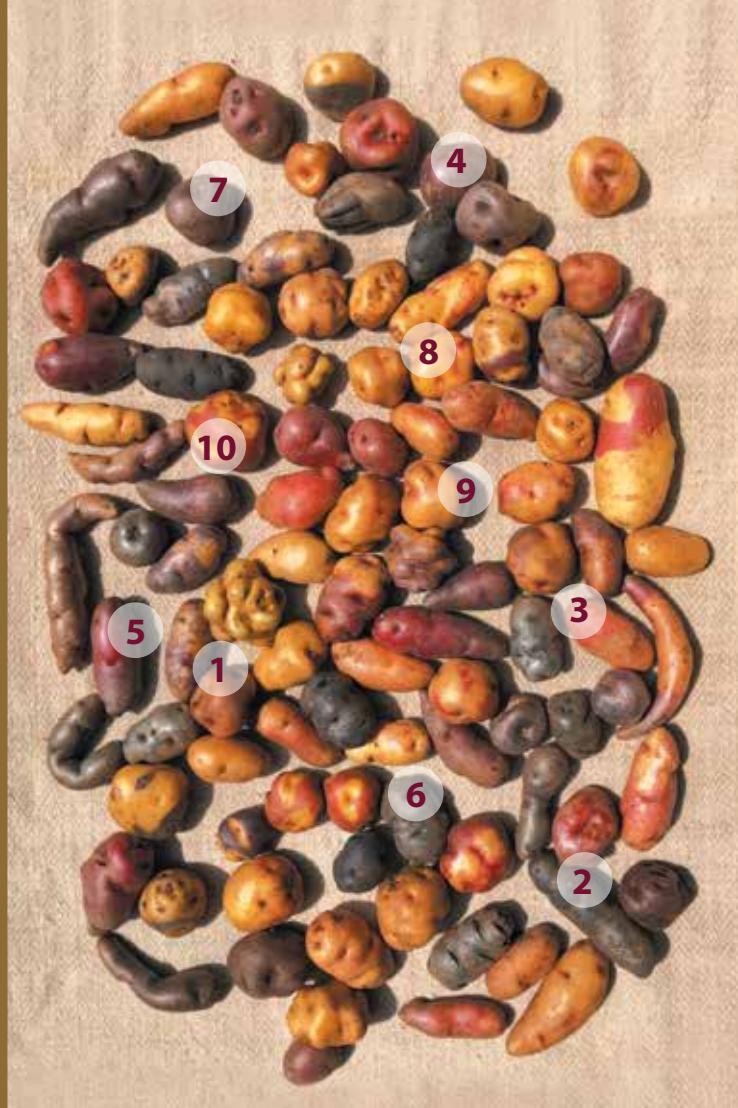
Protege más de  
**90 VARIEDADES**

“

Somos una comunidad muy unida y todos trabajamos por el bienestar de nuestras familias, yo tengo más de 90 variedades, pero en conjunto tenemos más de 120 variedades de papas nativas con las cuales hemos ganado muchos premios en las ferias agropecuarias de nuestra región.

”

- 1 Calavera
- 2 Lampina negra
- 3 Alcona
- 4 Charrona
- 5 Lampina colorada
- 6 Huayro negro
- 7 Chano de perro
- 8 Yameina colorada
- 9 Osa
- 10 Santa Rosa



# Francisco Salvatierra y Damiana de la Cruz

Casados  
**8 hijos**



Centro poblado de  
Tacsanja · Comunidad  
campesina de Ambato,  
Distrito de Yauli, Provincia de  
y Región de Huancavelica



# Marcelo Tiza



Comunidad campesina de Quilcas • Distrito de Quilcas, Provincia de Huancayo, Región Junín

56 años  
Casado  
**6 hijos**

“ Cuando yo era niño había una gran diversidad de papas y otras que se han ido perdiendo. Ahora las estamos recuperando poco a poco. ”

- 1 Yana piña
- 2 Yana huayro
- 3 Amarilla legítima
- 4 Camotillo
- 5 Muru huayro
- 6 Muru cornish
- 7 Romano suytu
- 8 Ishcupuro
- 9 Miship maki
- 10 Limeña



# Romulo Torres y Rosalvina Huaman



Comunidad campesina  
de Masma Chicche ·  
Provincia de Jauja, Junín,  
Distrito de Masma Chicche

53  
años | Casado  
3 hijos



**Mi familia cultiva las papas nativas desde nuestros abuelos, es una gran herencia que nos han dejado. En el campo mantienen su belleza por que sus flores son de diferente color. Así como la forma, color, pulpa y sabor de sus tubérculos.**

- 1 Muru llumchuy wacachi
- 2 Papa leche
- 3 Echipsa
- 4 Allca epillus
- 5 Yana pichi
- 6 Acero suytu
- 7 Yana llumchuy wacachi
- 8 Muro Benito
- 9 Huamantanga
- 10 Puka Capllush



# Victor Anco



52  
años | Viudo  
2 hijos

Protege más de  
**184 VARIEDADES**

**Muchas variedades se han perdido porque las familias han dejado de sembrar, somos pocos los que conservamos las diferentes variedades.**

- 1 Puka culebra
- 2 Yana culebra
- 3 Pillucho negro
- 4 Ojo de mono
- 5 Uvas rojo
- 6 Muru huayro
- 7 Japiacho, Beso de novia
- 8 Pillucho blanco
- 9 Mishi maki
- 10 Piña negra





## COCINANDO con *Miski Papa* DE AGUAPAN™

1.



Sancochar las papas nativas en mezcla, en una olla con agua.

2.



Cuando hierva,  
añada 1 cdta. de sal.

3.



Entre 15 y 25 min. Pinchar con un tenedor, si entra con facilidad, ya están listas. Escurrir el agua.

4.



Acompañar con queso, salsa huancaina, de rocoto o "Japchi" (rocoto picado, queso fresco desmenuzado y huacatay licuado).



# ALGUNOS PLATOS PREPARADOS

por nuestros fieles clientes compartidas en nuestras redes:



#YoConsumoPapasNativas  
#SumateALaConservacion  
#PapasNativasEnMezcla

Carolina\_ortega



melenacornejo



@igmedna

luciamelgar.nutricion



# Dónde hacer **PEDIDOS**



@MISKI.PAPA



942 899 762

#YoConsumoPapasNativas

#SumateALaConservacion

#PapasNativasEnMezcla

**BÚSCANOS:**



Foto: Predesbinda  
Borja Beteta

## PEDIDOS:

Próximamente empiezan  
las cosechas del 2021  
con nuevos agricultores  
de más zonas. Estaremos  
en las redes y los puntos  
de recojo a partir del  
mes de abril.

**@miski.papa** puede resultar en un proyecto **escalable** a través de la replicabilidad de modelos de negocios individuales trabajados bajo un mismo paraguas.

Eso significa trabajar con otros cultivos también: como tubérculos andinos (oca, olluco, mashua) y muchos productos más que son parte de la agrobiodiversidad que manejan los sistemas de la pequeña agricultura alto Andina.

**Súmate a la conservación  
de nuestro patrimonio**

# SÚMATE A LA CONSERVACIÓN DE NUESTRO PATRIMONIO



Agradecemos el apoyo de:

Tienda Berioska

