

- **2005-2014: VM ha implementado dos proyectos en el Norte de Potosí, Bolivia: nutrición infantil y seguridad alimentaria (McKnight). Diferentes enfoques y métodos, aprendizajes:**
 - Documento de sistematización y Guía Metodológica 2009-2013
 - 5 videos participativos
 - Artículo en Revista LEISA: <http://www.leisa-al.org/web/revistas/vol-30-numero-4/1834-nutricion-infantil-en-comunidades-rurales-de-bolivia-estrategias-para-mejorar.html>
 - Artículo sobre importancia del enfoque y métodos 2005-2014 (en proceso)
 - Artículo sobre cómo motivar a los varones en proyectos de nutrición 2005-2009 (en proceso)
- **2015-2016: En Norte Potosí con Fortalecimiento Organizacional.**
- **2015-2018: Empezamos una nueva fase en el Municipio de Vila Villa, Cochabamba. En la Subcentral Sik'imira (McKnight).**

Proyecto:

Integrando la alimentación infantil a la agricultura familiar y a la organización local en la Subcentral Sik'imira, Municipio de Vila Vila, Bolivia



**VECINOS
MUNDIALES**

Inspirando a la Gente • Fortaleciendo a las Comunidades

1. CONTEXTO DE LA ZONA

La Subcentral Sik'imira es parte del Municipio de Vila Vila, Provincia Mizque, Departamento de Cochabamba, Bolivia.



- Tiene una población total de 5.459 habitantes; el 91,8% están en condición de pobreza (INE, 2012)
- La Subcentral Sik'imira está alejada del centro municipal, 8 hrs a pie.
- Tiene al 45% de sus niños y niñas menores de 5 años en estado de desnutrición (PDM, 2007-2012).

- Idioma local: Quechua
- La subcentral Sik'imira tiene 6 comunidades:

Kaspi Corral	Sivingani Sud	San Nicolás
Sikimira	Sotasi	Zapallar

- Estas comunidades tienen alturas que van desde 1900 hasta 3500 msnm.
- Se estima un total de 197 familias en las seis comunidades.

2. COMPONENTES DEL PROYECTO



3. PREGUNTA PRINCIPAL DE INVESTIGACIÓN

¿Cuáles son los vínculos favorables y desfavorables entre la agricultura, la alimentación y la organización local?



5. DIAGNOSTICO RURAL PARTICIPATIVO

- Se hizo el DRP en las seis comunidades de la Subcentral Sik'imira (un taller por día).



- Se dividió a los participantes en grupos, en cada grupo participaron entre 7 a 12 personas (hombres y mujeres).
- Al final del día, se hizo una socialización en plenaria.



6. TEMATICAS ABORDADAS EN EL DRP

Actores externos e internos de la comunidad	Pisos ecológicos de la comunidad	Liderazgo y organización
Medios de comunicación	Recursos naturales en la comunidad	Flujos comerciales de alimentos y animales
Migración de familias	Calendario agrícola anual	Calendario histórico de instituciones
La Comunidad de aquí a 10 años	Enfermedades en cultivos	Toma de decisiones en la familia
Mapa social de la comunidad	Producción pecuaria	Servicios de salud
Calendario histórico de la comunidad	Innovaciones sociales	Enfermedades de personas

CARACTERIZACIÓN DE LAS COMUNIDADES DE LA SUBCENTRAL SIK'IMIRA



- Zona con escasa presencia de ONG's: 3 – 4 y dos programas de gobierno.
- Organización sindical con poder de convocatoria.



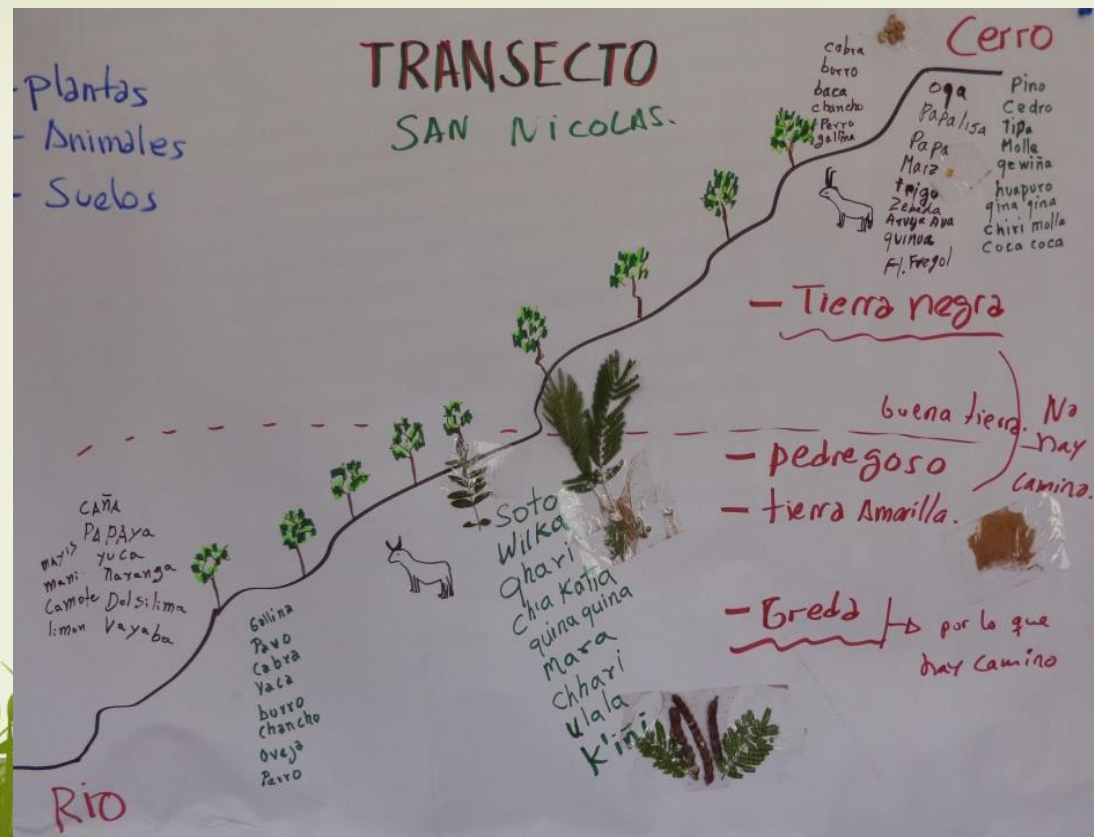


- El 57% de la población no cuenta con energía eléctrica y el agua de consumo en las seis comunidades no es potable..

- Zona semiárida, con escasez de agua para el riego.



- Cuentan con 3 pisos ecológicos, donde se cultiva una variedad considerable de alimentos.



- Tienen conocimientos ancestrales para aliviar dolencias y enfermedades.
- Un centro de salud para las seis comunidades, con deficiente equipamiento y reducido personal.



- Compran más alimentos en temporadas de invierno o escasa producción.
- Migran temporalmente para generar ingresos económicos, principalmente los varones.



- Poseen visiones y saberes ancestrales andinos que se sincretizan con lo moderno.



LINEA DE BASE

DE LAS COMUNIDADES DE LA SUBCENTRAL SIK'IMIRA



1. ASPECTOS METODOLOGICOS

- La encuesta duró aproximadamente 1 hora por persona, se aplicó en tablets.
- Se hizo la prueba piloto y los 6 encuestadores fueron entrenados previamente.
- Seis días, más un día de rastrillaje a finales de mayo.

- Se planificó una muestra de 109 familias
- El criterio para la selección de la muestra fue:
 - Familias con hijos ≤ 5 años (100%)
 - Familias con hijos > 5 años hasta los 15
(6 por comunidad)

- Se encuestó a 97 familias (72 familias a madre y padre y 25 familias a uno de ellos).
- 56 familias con hijos ≤ 5 años, y 30 familias con hijos entre 6 y 15
- 86 mujeres, 83 varones

2. RESULTADOS GENERALES DE LA LÍNEA DE BASE

- El 48% de mujeres y el 12% de varones no sabe leer ni escribir.



COMPONENTE AGROPECUARIO



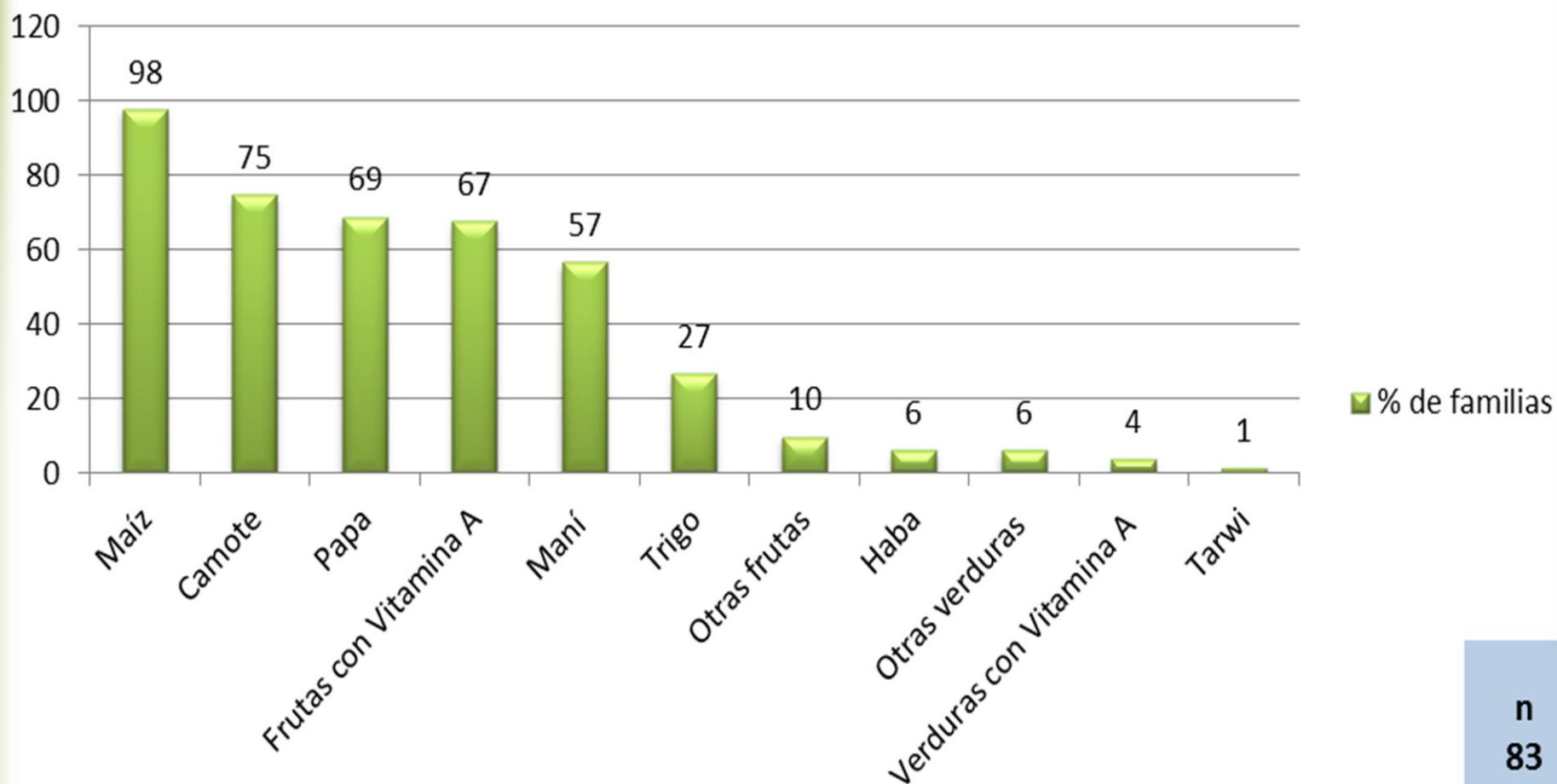
- Actividad principal de las familias:
 - 96% agricultura
 - 4% pecuaria
- De los cultivos priorizados por su valor nutricional, 57% de las familias produce entre 4 y 5.



- Las tres especies que más se cria son: Gallinas (81%), bovinos (78%) y caprinos (66%).
- Principal fuente de ingresos: venta de productos agrícolas (70% de familias).
- Frutales más importantes: Limón, guayaba y papaya.



Cultivos sembrados el 2014



n
83

- El 93% de las familias usa sólo mano de obra familiar.
- El 53% de las familias obtiene el agua de vertientes, sin ningún tratamiento.
- El uso de abonos y pesticidas en cultivos es mínimo (papa, camote y maíz); es mayor en frutales.

COMPONENTE DE ALIMENTACIÓN FAMILIAR E INFANTIL

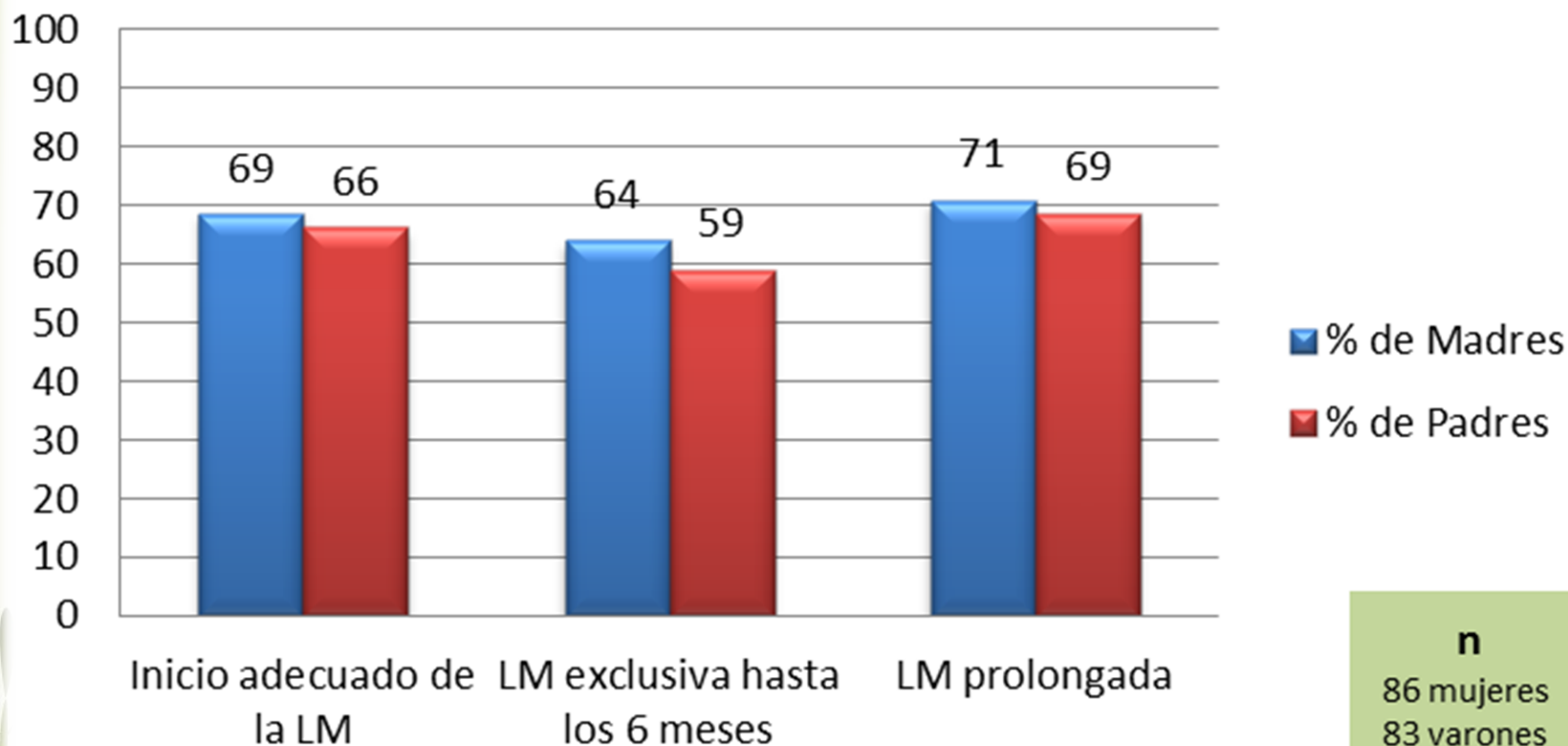


- Al momento de la encuesta el 98% de las familias contaban con alimentos de 5 a 10 grupos alimentarios en su despensa.

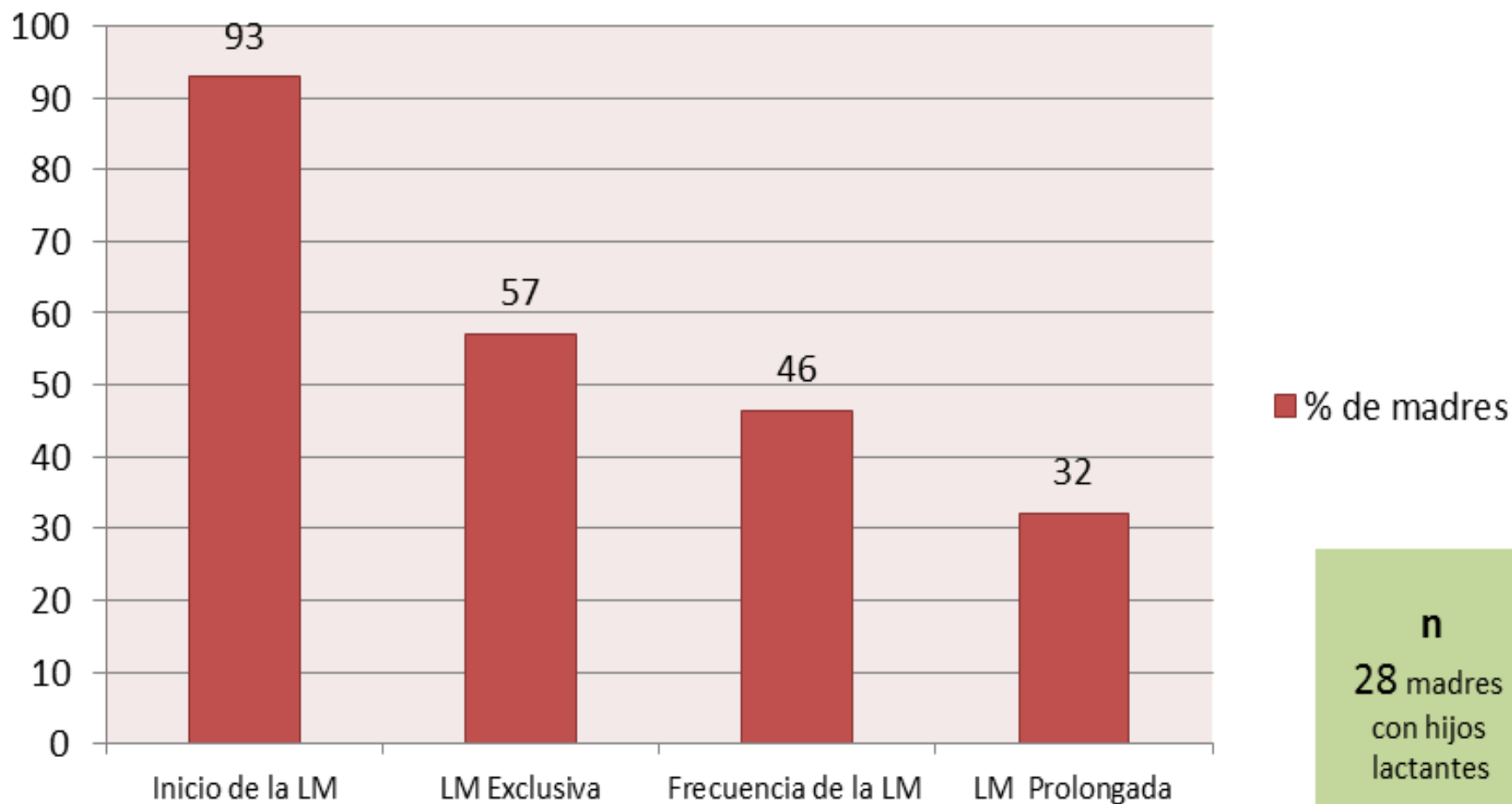


Lactancia Materna

Conocimientos sobre buenas prácticas de lactancia materna

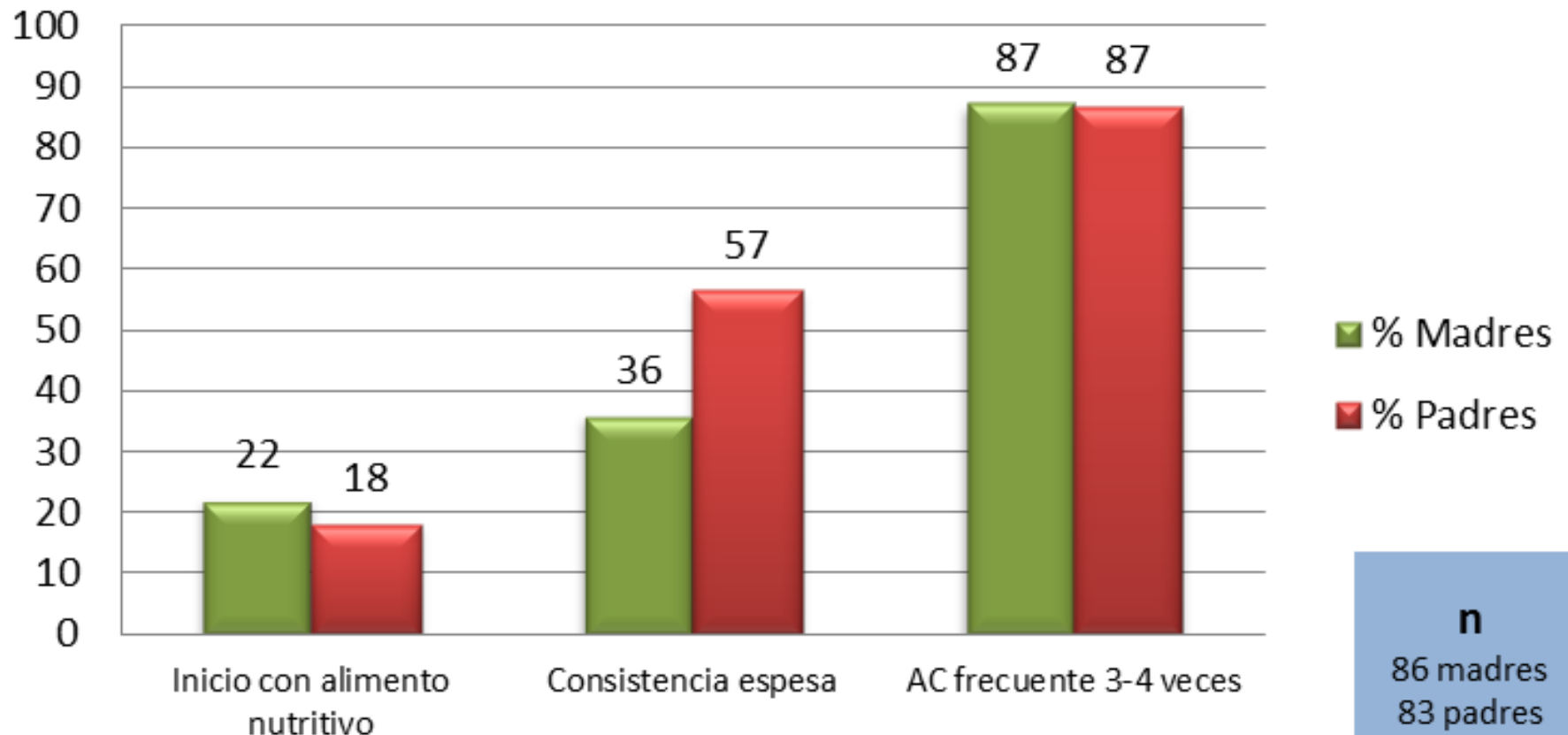


Madres con buenas prácticas de lactancia materna

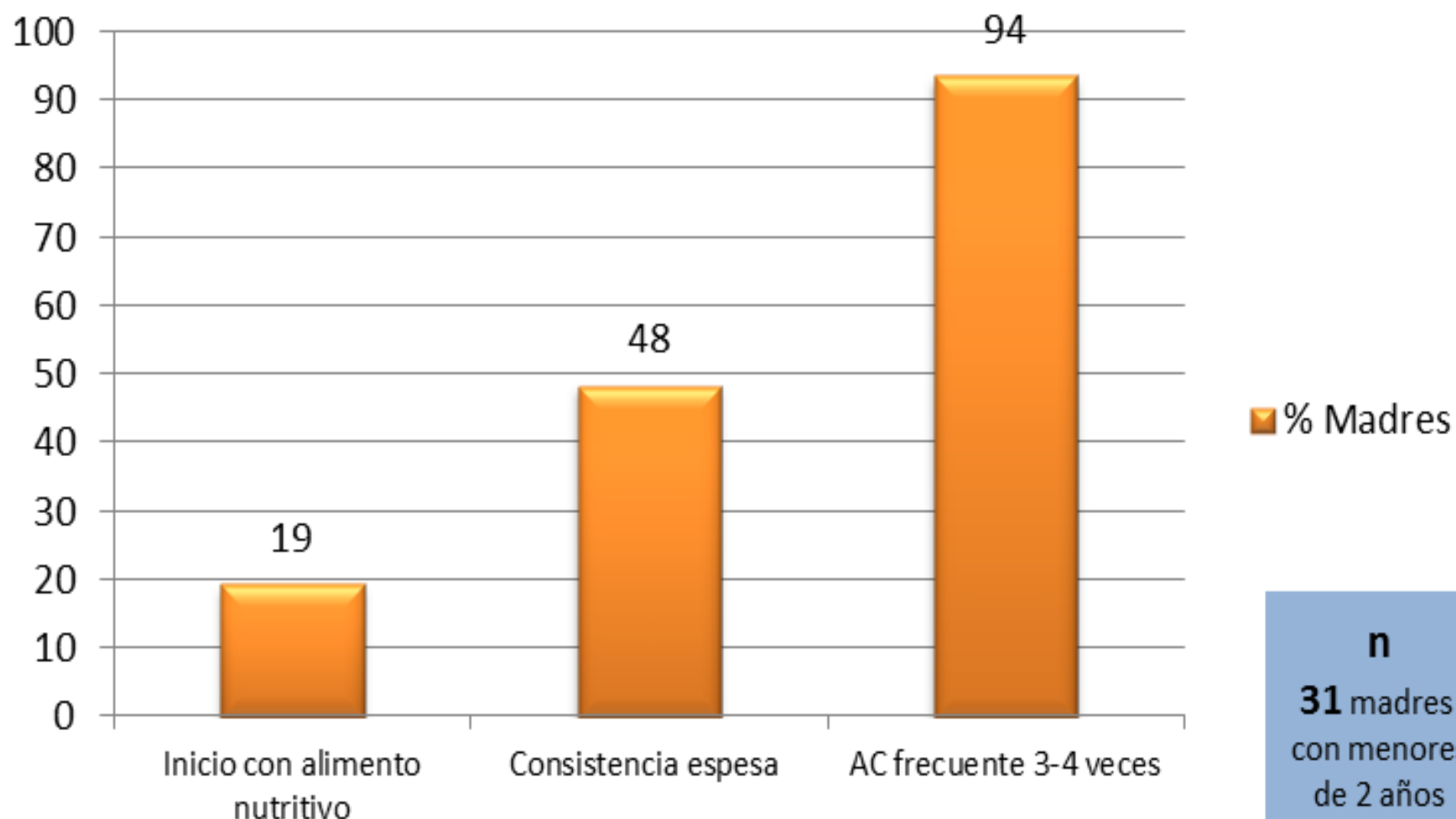


Alimentación complementaria

Conocimientos sobre buenas prácticas de alimentación complementaria

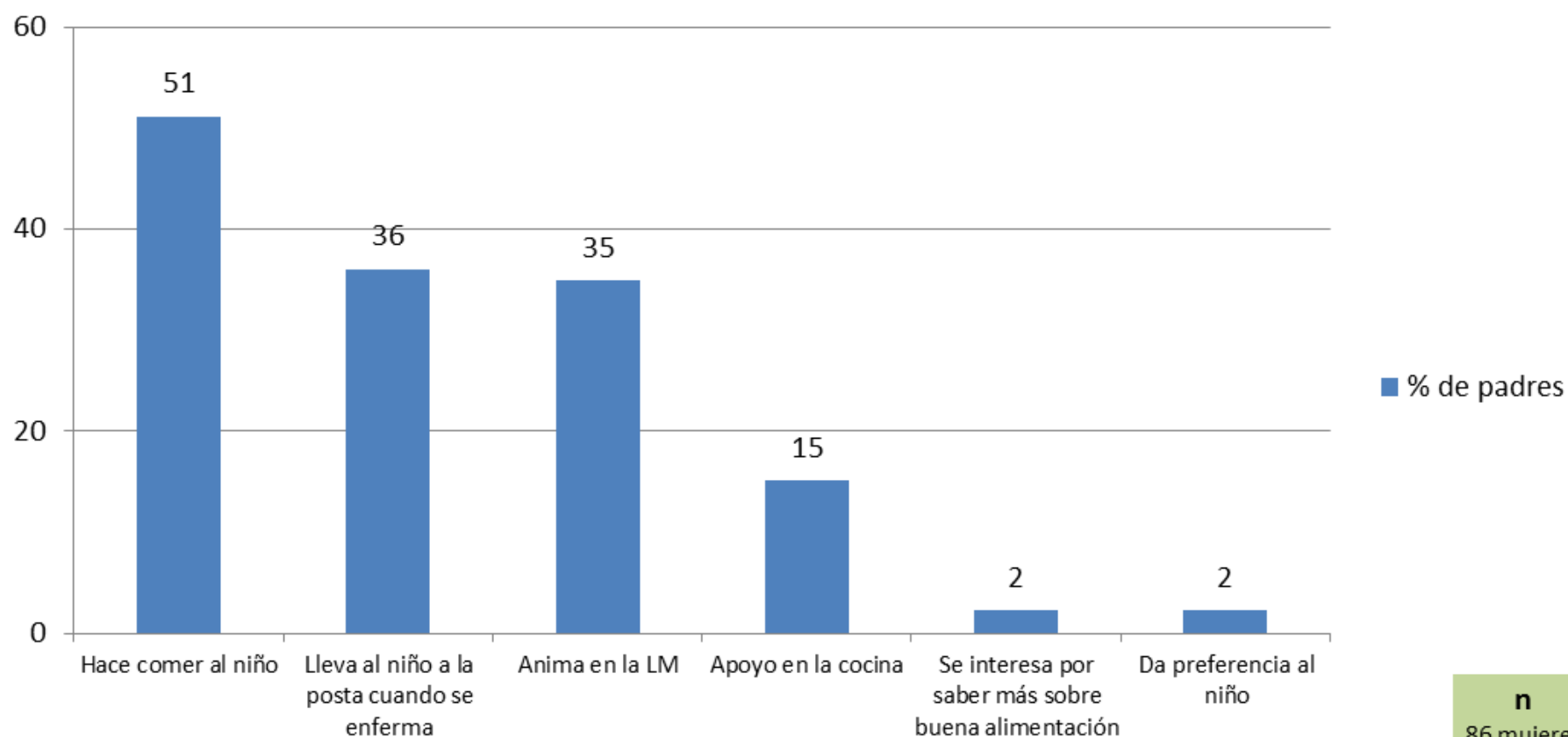


Prácticas de alimentación complementaria



Apoyo del esposo

Tipo de apoyo de los padres en la alimentación infantil, reporte de madres



COMPONENTE ORGANIZACIÓN LOCAL



- Una Asociación de Productores. El 98% de los encuestados quisieran tener una asociación a nivel Subcentral.
- Tres Organizaciones de Mujeres (comunal)
- Cuatro Guarderías comunales (Wawa Wasis)



TAREAS PENDIENTES

- La encuesta del Recordatorio de 24 Hrs (qué consumió y cuánto).
- Datos antropométricos
- Entrevistas complementarias en el Componente Organizacional.
- Se realizarán en esta semana.



Gracias



OBJETIVOS DEL PROYECTO

● Objetivo General

Mejorar la alimentación familiar con énfasis en la población infantil menor de 5 años en 130 familias de la Subcentral Sik'imira del Municipio de Vila Vila.

● OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Fortalecer los conocimientos y prácticas de las familias y de la Asociación de Agricultores que los representa, priorizando alimentos con mayor valor nutricional.
- Promover y estimar mejoras alimentarias y nutricionales en la población infantil a partir de cambios favorables en las prácticas alimentarias de las familias, la producción agropecuaria y las organizaciones locales.
- Fortalecer a las organizaciones locales, incluyendo el involucramiento de las familias para el mejoramiento de las prácticas alimentarias.

COMPONENTE ALIMENTACIÓN

- ¿Las familias mejoraron sus conocimientos y prácticas alimentarias?
¿Por qué? y ¿Cómo?

COMPONENTE AGRICULTURA

- ¿Se ha consolidado la asociación de productores?, ¿Por qué y cómo?
- ¿Se ha incrementado la diversidad agrícola en las familias? ¿Como?
- ¿Cuál es la visión de los agricultores sobre el enfoque agroecológico?

COMPONENTE ORGANIZACIÓN LOCAL

- ¿La subcentral logra incidir en el servicio de salud pública?, ¿Por qué? ¿Cómo?
- ¿La organización de mujeres logra incidir en el servicio de salud publica? ¿Cómo?
- ¿Los Wawa wasis mejoran la atención a los niños y madres? ¿Como?

8 cultivos priorizados

Cultivos	% de familias
Maíz	98
Camote	75
Papa	69
Frutas con Vitamina A	67
Maní	57
Trigo	27
Haba	6
Tarwi	1

10 grupos de alimentos

Grupos de alimentos	N de dias en las semana
Tuberculos	7
Granos	7
Aceite	7
Otras Verduras	4
Verduras con Vit A	4
Productos con Vit A	3
Pruductos animales	3
Leguminosas	3
Leche o queso	2
Huevo	2

- El 50% del total de niños < 5 años es atendido por cuatro Wawa Wasis en las comunidades.

